

# MASCHERINE A COSA SERVONO E COME USARLE

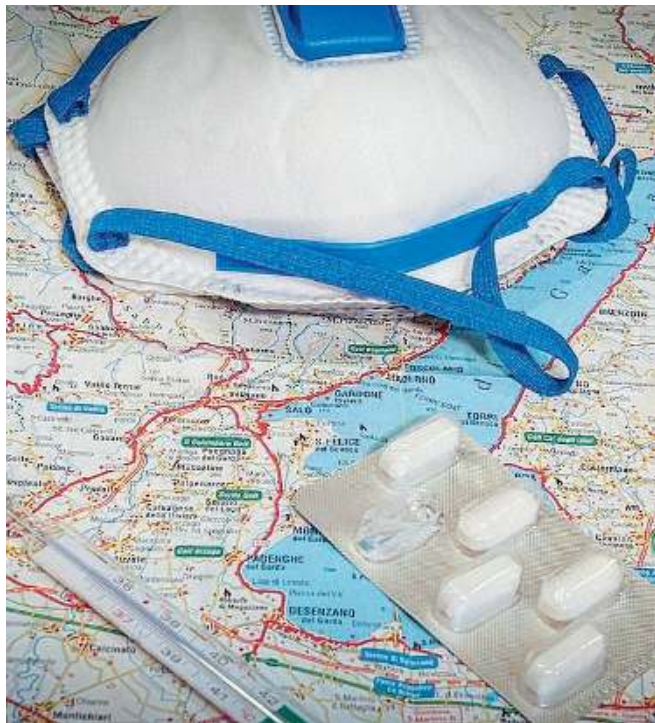
## Dall'«Opi»

■ L'Oms raccomanda di indossare una mascherina se si sospetta di aver contratto il coronavirus. In Regione Lombardia, invece, raccomandando di indossarle sempre al fine di prevenire il contagio.

Di mascherine parliamo con l'Ordine delle professioni infermieristiche (Opi) di Brescia.

Il loro utilizzo è previsto per chi si prende cura di un malato infetto, anche in casa: una mascherina riduce la possibilità che la malattia venga trasmessa. Allo stesso modo, chi ha i sintomi del coronavirus o ha una diagnosi di Covid-19, deve indossare una maschera per proteggere gli altri: sia il malato sia chi se ne prende cura devono indossare una maschera.

**Istruzioni per l'uso.** La mascherina deve essere indossata correttamente per evitare che sia a sua volta veicolo di



trasmissione del contagio.

Prima di indossarla, bisogna lavarsi le mani con acqua e sapone o strofinarle con una soluzione alcolica. La si prende dall'elastico, evitan-

do di toccarla, deve coprire naso e bocca. Quando diventa umida, va sostituita con una nuova.

Per toglierla vale la stessa regola: prenderla dall'elasti-

co ripiegandola su se stessa, evitando di toccare la parte anteriore con le mani. Una volta eliminata lavarsi nuovamente le mani.

Le mascherine semplici, utilizzate nell'industria alimentare o nella ristorazione, non sono adatte alla protezione respiratoria.

**Il «fai da te».** Proteggersi con la sciarpa o con mascherine fai da te di tessuto non tessuto o di altro materiale non garantisce adeguata protezione: attenzione sempre sulla distanza da mantenere.

**Le chirurgiche.** Le mascherine chirurgiche invece sono dispositivi di protezione individuale pensati proprio per ridurre i rischi di infezione. Proteggono da schizzi e secrezioni ma non dall'aerosol infetto di una persona contagiata. Devono essere sostituite dopo qualche ora perché inumidendosi diventano meno efficaci.

**Le filtranti.** Infine, ci sono poi le maschere filtranti, l'unico dispositivo in grado di dare una certa protezione anche dai virus.

L'efficacia filtrante viene indicata con sigle FF da P1 a P3. Le FFP2 e P3, che hanno un'efficacia filtrante rispettivamente del 92% e del 98%, sono le più indicate per la protezione da virus. In un uso continuativo dopo qualche ora il filtro si esaurisce e devono essere sostituite. //



## SEDI SINDACALI

**BRESCIA** - Via Altipiano d'Asiago, 3

Tel. 030 3844630

**BAGNOLO M.** - Via XXVI Aprile, 73

Tel. 030 6823069

**BRENO** - P.zza Alpini

Tel. 0364 320917

**CALVISANO** - Via Raffaello Sanzio, 1

Tel. 030 968276

**CARPENEDOLO** - Via Garibaldi, 65

Tel. 030 969108

**CHIARI** - Via del Consorzio Agrario, 11

Tel. 030 713108

**DARFO** - Via Lorenzetti, 15

Tel. 0364 531506

**DELLO** - P.zza della Pace, 3

Tel. 030 9718124

**DESENZANO** - Via Padre Bevilacqua, 8

Tel. 030 9914615

**EDOLO** - Viale Dema, 50

Tel. 0364 73015

**GARDONE V.T.** - Via Matteotti, 251

Tel. 030 8912423

**GAVARDO** - Via Gosa, 71

Tel. 0365 34082

**GHEDI** - Via Filzi, 10

Tel. 030 9030956

**GUSSAGO** - Via Richiedei, 4

Tel. 030 252378

**ISEO** - Via Pusterla, 14

Tel. 030 9821537

**LOGRATO** - Via Marconi, 12

Tel. 030 9973350

**LUMEZZANE** - Via Montegrappa, 48/50

Tel. 030 8925327

**MANERBIO** - Piazza Battisti, 11

Tel. 030 9381489

**MONTICHIARI** - Via Paolo VI, 44

Tel. 030 9981109

**NAVE** - Via Sorelle Minola, 2/A

Tel. 030 2531566

**ORZINUOVI** - Via Zanardelli, 47

Tel. 030 9941767

**PALAZZOLO** - Via della Maddalena, 13

Tel. 030 7400644

**PASSIRANO** - Via Garibaldi, 1

Tel. 030 653385

**PISOGNE** - Via Donatori di Sangue, 3

Tel. 0364 880763

**PONTEVEICO** - Via Gomo Ruffoni, 8

Tel. 030 9306700

**ROVATO** - Via Palazzo, 6

Tel. 030 7704669

**SALO** - Via Trieste, 13

Tel. 0365 520252

**TOSCOLANO** - Via Trento, 22

Tel. 0365 548108

**TRAVAGLIATO** - Via 26 Aprile, 18

Tel. 030 6862405

**VEROLANUOVA** - Via Dante, 56

Tel. 0365 1061041

**VESTONE** - Via Bettinzoli, 8

Tel. 0365 820792

**VOBARNO** - Via Roma, 47

Tel. 0365 599877

## Orizio: «Combattiamo il contagio». L'aiuto per navigare nella burocrazia

### Fnp Cisl



■ Le categorie deboli, gli anziani, sono i più penalizzati dal coronavirus che ogni giorno mette di fronte a problemi che toccano anche l'animo.

La Fnp Cisl Brescia e Valle Ca-

monica scende in campo con il segretario generale Giuseppe Orizio: «In questi momenti difficili come sindacato Fnp Cisl ci siamo domandati in quale modo potevamo essere utili ai nostri iscritti ed ai cittadini. La risposta è venuta naturale e spontanea: continuare a svolgere il nostro servizio pur con modalità e tempi diversi».

**I contatti.** «Nel rispetto delle disposizioni anche i nostri uffici sono chiusi, ma noi e i nostri operatori siamo comunque operativi (telefono 030-3844630; E-mail: pensionati.brescia@cisl.it). Come è operativa la Cisl: Caf (tel. 0303844720; E-mail: caafbs@cisl.it) e patronato Inas (tel.

0303844756; E-mail: brescia@inas.it)».

Non sono poche le richieste di chiarimento e aiuto in seguito ai lutti che hanno colpito molti pensionati: cosa facciamo adesso con la pensione del nostro caro?

**Domande e risposte.** A chi devo comunicare il decesso di un familiare per sospendere la pensione?

«I parenti non devono fare nessuna comunicazione all'Inps poiché il medico che certifica il decesso è tenuto a comunicarlo immediatamente al Comune che a sua volta lo comunica all'Inps».

Cosa devo fare in caso di decesso di mio marito/mia moglie?

«In caso di decesso di uno dei coniugi, il coniuge superstite ha diritto alla pensione di reversibilità, deve dunque contattare gli uffici del Patronato Inas».

Cosa faccio per la domanda di reversibilità della pensione

se sono impossibilitato a muovermi?

«Può contattare il Patronato Inas telefonicamente o con E-mail».

Posso chiedere la reversibilità sulla invalidità civile o sull'accompagnamento?

«No, invalidità civile e indennità di accompagnamento non sono reversibili, quindi decadono con il decesso del titolare».

Devo restituire la pensione di un familiare deceduto?

«La pensione va restituita solo nel caso in cui il decesso avvenga prima dell'accredito della pensione».

Cosa fare in caso di decesso di un familiare senza coniuge superstite?

«Si deve presentare domanda dei ratei maturati e non riscossi per ricevere i mesi di tredicesima maturati dal deceduto. La domanda non è urgente: ci sono 5 anni di tempo per richiedere i ratei. La domanda va presentata tramite il Patronato Inas». //

## COMODAMENTE "SALDI"



Messaggio pubblicitario con finalità promozionale



**ENTRA IN ELELIFT!**  
PER OGNI ACQUISTO SUBITO  
PER TE UNA GIFT CARD  
DA 500€ DI SPESA\*

**Elelift**   
Montascale e Piattaforme elevatrici

### PRONTA CONSEGNA

ELELIFT TI PROPONE DIVERSE  
SOLUZIONI IN PRONTA  
CONSEGNA. CHIAMA ADESSO  
E DOMANI SAREMO DA TE!

Numero Verde  
**800 300 848**

eleliftmontascale.it

\*sull'acquisto di un nuovo servoscala a poltroncina Light

## Ordine delle Professioni Infermieristiche di Brescia



UN CITTADINO INFORMATO

È UN CITTADINO LIBERO

tel. 030.291478 - fax 030.43194 email: info@opibrescia.it - www.opibrescia.it