

Brescia



**PUNTO
COMUNITÀ**

Quartiere Borgo Trento

Benvenuta TERZA ETÀ OCCASIONI D'INCONTRO

GIORNO E ORARIO DEGLI INCONTRI

il venerdì dalle ore 15 una volta al mese

SEDE DEGLI INCONTRI

SALA
POLIFUNZIONALE



*“Il folle
vola”*

Via Trento 64/A
Borgo Trento
BRESCIA

PER INFORMAZIONI

PUNTO COMUNITÀ QUARTIERE BORGO TRENTO

Via Trento 64/a - Borgo Trento - Brescia

Tel. 030 3099181

puntocomunita@aclicristore.it

L'iniziativa è promossa da

PUNTO COMUNITÀ QUARTIERE BORGO TRENTO

in collaborazione con

ANTEAS E PENSIONATI CISL

GRUPPO “AMICI DEGLI ANZIANI” PARROCCHIA DI CRISTO RE

SAN VINCENZO CRISTO RE

CONSIGLIO DI QUARTIERE BORGO TRENTO

Brescia



PUNTO
COMUNITÀ

Quartiere Borgo Trento

P R O G R

Venerdì 14 ottobre 2016

“L'INFORMAZIONE È LA MIGLIOR DIFESA”

Incontro con il dott. FABIO DI LELLA
Commissario Capo della Polizia di Stato

Venerdì 21 ottobre 2016

“LA SALUTE PRIMA DI TUTTO”

*Come affrontare le problematiche
più comuni di questa fase della vita:
malattie più comuni, sintomi, prevenzione.*

Incontro con il dott. GIANBATTISTA GUERRINI, geriatra
Direttore Sanitario Fondazione Brescia Solidale



A M M A

Brescia



PUNTO
COMUNITÀ

Quartiere Borgo Trento

Venerdì 25 novembre 2016

“BUONA SALUTE, BUONA QUALITÀ DI VITA”

L'ABC per una vita sana

Incontro con la dott.ssa CATERINA SOTTINI

Direttore U.O. Riabilitazione Specialistica

Dipartimento di medicina - ASST Spedali Civili di Brescia

Venerdì 16 dicembre 2016

“LA SALUTE PARTE DAL PIATTO”

Suggerimenti per una corretta alimentazione

Incontro con la dott.ssa SONIA LAZZARO, dietista

Esperta nel campo dell'alimentazione

**Gli incontri, promossi dal Punto Comunità
proseguiranno con cadenza mensile
anche il prossimo anno,**

A PARTIRE DAL MESE DI FEBBRAIO.

Il programma è in via di definizione.



Hai tempo, idee, interessi che vorresti mettere a disposizione della tua comunità?

Vieni a trovarci al
PUNTO COMUNITÀ QUARTIERE BORGO TRENTO
in via Trento 64/a, a fianco del Circolo Acli,
dal Martedì al Venerdì dalle 9 alle 11.

Oppure puoi contattarci:
tel. 030-3099181 030-393654
mail: puntocomunita@aclicristore.it
per fissare un appuntamento.



Per saperne di più visita il sito www.aclicristore.it